



GASTROHOUSE – NAJLEPSZY KATERING DLA PRZEDSZKOLI

Pon. 06.09	Śniad I; Parówki z szynki (ok 90% mięsa) x 1 szt. łyżeczka keczupu łagodnego, ½ bułeczka graham z maselkiem i żółtym serem, Mix warzyw (ogórek św. pomidor św. Rzodkiewka) Napój: Kakao II śniadanie; Jogurt naturalny	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami i ziel. pietr	Potrąwka z kurczaka z kolorowym makaronem fusilli i warzywami	Owoc jabłko
Wt. 07.09	Śniadanie I; Zupa ml z makaronem x 100 ml 1 x kromka chleba z maselkiem I dżemem niskosłodzona Napój: Herbata owocowa bez cukru II śniadanie; Owoc banan	Zupa żurek po staropolsku z jajkiem, ziemn i ziel. pietr	Złocista pierś z kurczaka w cieście z ziemniakami puree. Surówka marchewki	Owoc arbuz
Sr 08.09	Śniadanie I; Pieczywo pszenne/razowe z maselkiem x 1 kromka, pasta jajeczna na jogurcie natural Napój: Kawa zbożowa z mlekiem II śniadanie; owoc melon	Zupa gulaszowa z ziemn mięsem mielonym drobiowym warzywami i ziel. pietr	Naleśnik z twarogiem (sos jogurtowy osobno)	Owoc banan
Czw. 09.09	Śniadanie I; ½ pieczywa pszennego pszenno pasta z ciociorki gotowanego kurczaka na bulionie, pomidorów pelatti i warzywa ogrodowe, i zielona pietruszka ½ pieczywa razowego z maselkiem i wędliną. Mix warzyw 375 kcal (ogórek św. pomidor św. rzodkiewka) Nap: Kakao II śniad; owoc jabłko	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami i ziel. pietr	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym z ryżem parabolicznym, surówka z buraczków	Owoc gruszka
Pt. 10.09	Śniadanie I; 1 x kromka chleba żytnio razowego z maselkiem i twarożkiem i szczypiorkiem Napój: Kawa zbożowa z mlekiem II śniadanie; ½ paluch maślany	Zupa jarzynowa z fasolką, brokułami, brukselką, kalafiolem, kaszą jaglaną i ziel. pietr	Złocisty dukat z mintaja z ziemn puree i ziel. koper w musie warzywnym, surówka z selera z rodzyńka	Ciasto jogurtowe z rabarbarem (obniżona zawartość cukru)

**UWAGI:**

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów np. Owoce – podwieczorki dopuszcza się możliwość zmiany menu.

Gramatury wyliczone wg zapotrzebowania na energię dla przedszkolnej grupy wiekowej:

zupy do 250 ml/ os, Danie główne (skrobia od 80 do 120 gr/ os, mięso/ ryba od 50 do 80 gr/ os, surówka

Od 80 do 110gr/ os.), dania mączne (naleśniki, pierogi, kluski) do 100-200 gr/ os, sosy do 10 gr/ os, deser 20 gr do 200 gr/ os

Alergeny znajdują się w składnikach dań **wytłuszczonym** drukiem. Szczegółowe składki produktów śniadaniowych i obiadowych dostępne są w osobnych menu.



GASTROHOUSE – NAJLEPSZY KATERING DLA PRZEDSZKOLI

Pon. 13.09	I śniadanie; ½ bułeczka graham z masłem i schabem pieczonym Mix warzyw (ogórek św. pomidor św. rzodkiewka) Napój: Kakao II śniadanie; jogurt naturalny	Zupa brokułowa z warzywami, ryżem i ziel. pietr	Spaghetti bolognese z mięsem wp/ woł	Owoc jabłko
Wt. 14.09	I śniadanie; Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi x 100 ml 1 x kromka chleba pszennego z masłem i dżemem niskosłodzonym Napój: Herbata bawarka z mlekiem II śniadanie; owoc banan	Zupa barszcz zabieleny z warzywami, ziemniakami i ziel. pietr	Roladka drobiowa z warzywami korzennymi (seler, marchew, por, korzeń pietruszki) z kaszą bulgur w sosie śmietanowym, surówka z marchewki	Owoc arbuz
Sr 15.09	I śniadanie; ½ bułeczki pszennej z masłem i żółtym serem/ wędliną, Mix warzyw (ogórek św. pomidor św. rzodkiewka) Napój: Kakao x 200 ml II śniadanie; ½ bułki maślanej	Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami i ziel. pietr	Pierogi z twarogiem i jagodami/ sos jogurtowy (osobno)	Owoc banan
Czw. 16.09	I śniadanie; Pieczywo mieszane z masłem i twarogiem i miodem x 1 kromka chleba Napój: Kawa zbożowa z mlekiem II śniadanie; owoc jabłko	Zupa ogórkowa z warzywami, ziemniakami i ziel. pietr	Kotlecik pożarski w sosie śmietanowo-koperkowym z kaszą pęczak, surówka z buraczków	Owoc gruszka
Pt. 17.09	I śniadanie; 1 kromka chleba z masłem i serkiem homogenizowanym i dżemem truskawkowym niskosłodzonym Napój: Herbata bawarka z mlekiem II śniadanie; Owoc melon	Zupa rosół z makaronem, warzywami i ziel. pietr	Kotlecik z dorsza z ziemniakami puree i ziel. koper. surówka z białej kapusty ogórka kukur i ziel. pietr	Muffinka jogurtowa z żurawiną (obniżona zawartość cukru)

**UWAGI:**

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów np. Owoce – podwieczorki dopuszcza się możliwość zmiany menu.

Gramatury wyliczone wg zapotrzebowania na energię dla przedszkolnej grupy wiekowej:

zupy do 250 ml/ os, Danie główne (skrobia od 80 do 120 gr/ os, mięso/ ryba od 50 do 80 gr/ os, surówka

Od 80 do 110gr/ os.), dania mączne (naleśniki, pierogi, kluski) do 100-200 gr/ os, sosy do 10 gr/ os, deser 20 gr do 200 gr/ os

Alergeny znajdują się w składnikach dań **wytłuszczonym** drukiem. Szczegółowe składniki produktów śniadaniowych i obiadowych dostępne są w osobnych menu.



GASTROHOUSE – NAJLEPSZY KATERING DLA PRZEDSZKOLI

Pon. 20.09	I śniadanie; ½ bułeczka graham z masłem i chudą wędliną/ serem, mix warzyw (ogórek św. pomidor św. rzodkiewka) Napój: Kawa zbożowa z mlekiem II śniadanie: Jogurt naturalny	Zupa kalafiorowa z ryżem, warzywami i ziel. pietruszką	Pyzy z mięsem z delikatną okrasą z cebulki, surówka z białej kapu ogórka kukurydzy i ziel. pietruszki	Owoc jabłko
Wt. 21.09	I śniadanie; Zupa mleczna z makaron x 100 ml 1 x kromka chleba pszennego z masłem i dżemem niskosłodzonym Napój: Herbata owocowa bez cukru II śniadanie: Warzywo papryka czerwona	Zupa z zielonych warzyw, ziemniaków i ziel. pietr	Kotlecik mielony wp. z ziemniakami puree surówka z tartego kalafiora i marchewki	Owoc arbuz
Sr 22.09	I śniadanie; Zupa mleczna z makaron x 100 ml 1 x kromka chleba pszennego z masłem i dżemem niskosłodzonym Napój: Herbata owocowa bez cukru II śniadanie: ½ paluch maślany	Zupa wiejska z warzywami, ziemniakami, mięsem wieprzowym, ziel. groszek i ziel. pietr	Placuszki z jagodami leśnymi (cukier puder osobno)	Owoc banan
Czw. 23.09	I śniadanie; Pieczywo mieszane z masłem i twarogiem i szczyb x 1 kromka chleba Napój: Herbata bawarka z mlekiem II śniada; Warzywo marchewka krojona	Zupa rosół z makaronem literki, warzywami i ziel. pietr	Pieczeń rzymska w sosie własnym z kaszą gryczaną, surówka z buraczków	Owoc gruszka
Pt. 24.09	I śniadanie; ½ x kromka chleba orkiszowego z masłem i pastą rybną z makreli na jogurcie, ½ kromka chleba pszennego z masłem i żółtym serem Napój: Kakao II śniadanie; Warzywo rzodkiewka	Zupa z czerwonej soczewicy	Paluszki rybne z fileta z mintaja ziemniakami puree z ziel. koperkiem, marchewka duszona z groszkiem	Chrupki kukurydziane o smaku bananowym Sante

**UWAGI:**

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów np. Owoce – podwieczorki dopuszcza się możliwość zmiany menu.

Gramatury wyliczone wg zapotrzebowania na energię dla przedszkolnej grupy wiekowej:

zupy do 250 ml/ os, Danie główne (skrobia od 80 do 120 gr/ os, mięso/ ryba od 50 do 80 gr/ os, surówka

Od 80 do 110gr/ os.), dania mączne (naleśniki, pierogi, kluski) do 100-200 gr/ os, sosy do 10 gr/ os, deser 20 gr do 200 gr/ os

Alergeny znajdują się w składnikach dań **wytłuszczonym** drukiem. Szczegółowe składniki produktów śniadaniowych i obiadowych dostępne są w osobnych menu.



GASTROHOUSE – NAJLEPSZY KATERING DLA PRZEDSZKOLI

Pon. 27.09	I śniadanie: Pieczywo mieszane (razowe/ pszenne) z maselkiem i serkiem homo x 1 szt. warzywo św. II śniadanie; Jogurt naturalny Napój: Herbata malinowa	Zupa pomidorowa z ryżem, warzywami i ziel. pietr.	Kopytka w sosie pieczeniowym z surówką coleslaw	Owoc jabłko
Wt. 28.09	I śniadanie: Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi x 210 ml II śniadanie; Owoc banan Napój: Herbata bawarka z mlekiem	Zupa szczawiowa z jajkiem ziemniakami, warzywami i ziel. pietr	Gołąbek w sosie pomidorowym z ziemniakami puree	Owoc arbuz
Sr 29.09	I śniadanie: 1 kromka pieczywa „Kłos” żytnio/ razowy z maselkiem, wędliną drobiową i św. ogórkiem II śniadanie; Owoc jabłko Napój: Kakao	Zupa krupnik z ziemniakami, warzywami i ziel. pietr	Kluski leniwe z twarogiem/ sos jogurtowy (osobno)	Owoc banan
Czw. 30.09	I śniadanie: Pieczywo razowe ze słonecznikiem, pasta twarog z rzodkiew x 1 szt. Napój: Kawa zbożowa z mlekiem II śniadanie; ½ bułki maślanej	Zupa ogórkowa z warzywami, ziemniakami i ziel. pietr	Złocista pierś panierowana z kurczaka z ziemniakami puree, surówka z buraczków	Owoc gruszka
Pt. 01.10	I śniadanie: ½ bułeczka wielozziarnista z maselkiem i serem żółtym/ wędliną drobiową, Mix warzyw (ogórek św. pomidor św. rzodkiewka) Napój: Kakao II śniadanie; owoc melon	Zupa barszcz zabieleny z warzywami, ziemniakami i ziel. pietr	Nugettsy z dorsza z ziemniakami puree i ziel. koper. surówka z selera z rodzynkami	Ciasto czekoladowe z wiśnią

**UWAGI:**

Z uwagi na dostępność oraz sezonowość niektórych produktów np. Owoce – podwieczorki dopuszcza się możliwość zmiany menu.

Gramatury wyliczone wg zapotrzebowania na energię dla przedszkolnej grupy wiekowej:

zupy do 250 ml/ os, Danie główne (skrobia od 80 do 120 gr/ os, mięso/ ryba od 50 do 80 gr/ os, surówka

Od 80 do 110gr/ os.), dania mączne (naleśniki, pierogi, kluski) do 100-200 gr/ os, sosy do 10 gr/ os, deser 20 gr do 200 gr/ os

Alergeny znajdują się w składnikach dań **wytłuszczonym** drukiem. Szczegółowe składy produktów śniadaniowych i obiadowych dostępne są w osobnych menu.